

এই শতাব্দীর সাপ্তাহিক
২০০০

বর্ষ ৬ সংখ্যা ১৫

সূচিপত্র



প্রচলিত কাহিনী

২৭

৩৩ ফর্মুলা বয়স কমানোর



মাত্র ৩৩টি ফর্মুলা। বয়স কমবে ২৬ বছর। অবাক হচ্ছেন? অথচ এসব ফর্মুলার অনেক কিছুই আমরা মেনে চলি অজান্তে।

ক্যালেন্ডারের পাতায় বয়স যতই গড়িয়ে যাক, শারীরিক সামর্থ্যই আসল। ৩৩টি ফর্মুলা শরীরকে রাখবে তরতাজা।

বার্ধক্যেও ফিরে আসবে তারুণ্য...

একান্ত সাক্ষাৎকারে
ইমদাদুল হক মিলন

১৭

শব্দের সীমানা



লেখালেখিকে সার্বক্ষণিক পেশা হিসেবে গ্রহণ করে এক অনিশ্চিত সঙ্কট-সঙ্কুল জীবনের পথে পা বাড়িয়েছিলেন ইমদাদুল হক মিলন যৌবনের শুরুতেই। কঠোর পরিশ্রমের ভেতর দিয়ে নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করেন তিনি লেখালেখির ভুবনে। এক পর্যায়ে পরিণত হন দেশের সবচাইতে জনপ্রিয় লেখকে

- প্রতিবেদন : ভয়ঙ্কর + ধুরন্ধর গাজী কামরুল কাহিনী - ১৭
 - প্রতিবেদন : যে সব কারণে বিকৃতি - ৪৪
 - প্রতিবেদন : অন্ধকারে আমেরিকা কানাডা - ২৪
 - ভ্রমণ : ২৪ ঘন্টা নিরাপদ সীগালের বীচ - ৪৬
 - আন্তর্জাতিক : ল্যাটিন আমেরিকায় ইসলাম - ৬৬
- খেলা : রাজনীতির ন্যায় ক্রীড়াঙ্গনেও মার্কিন আধিপত্য - ৫৬
- অর্থনীতি : রেমিট্যান্স : অর্থনীতির আরেক চালিকা - ২০
 - শেয়ার বাজার : কবে চান্স হবে - ২৩
 - কম্পিউটার : প্রোগ্রামিংয়ে বুয়েট সেরা - ৬৮
 - প্রবাস জীবন - ৬৯ ■ বিনোদন - ৭৩
 - হৃদয় জানালা - ৭৯ ■ রান্না - ৫১
 - টেলি জিজ্ঞাসার ডেস্ক থেকে - ৭৭
 - ঘটনা প্রবাহ - ১১ ■ ফোরাম - ৮

