



১৩

### প্রাচীন প্রতিবেদন

গোলাম আযম : স্বাধীনতা বিরোধিতার প্রতীক

### প্রতিবেদন

- চিংড়ি রফতানি : লাভের গুড় পিঁপড়ায় খায় ২১
- প্রকল্প ছয় হাজার কোটি টাকার : দুর্নীতি 'পোকার মতো ছোট বিষয়' ২৩
- দুবলায় এখন গুটিকি মওসুম ৪৬
- সংবাদ ভাষ্য : এখনো ক্রীতদাস! ১১
- ফিচার : সিসাল গাছের সন্ধানে ২২
- বিচিত্র মুখ : দুই বোনের কথা ৩৫
- কলকাতার চিঠি : পশ্চিমবঙ্গ সরকারের বিরুদ্ধে অনাস্থা কংগ্রেসের ৩৪
- ভ্রমণ : বগালেক : এক অপার প্রাকৃতিক বিস্ময় ৪৪



৪৯

### স্বাস্থ্য তথ্য

- চোখে দেখে নিন ঝুঁকিপূর্ণ কোলেস্টেরল মাত্রা
- হৃৎপিণ্ডের ক্ষতি এড়াতে সুষ্ঠু জীবনযাপন
- ক্যান্সারের শঙ্কা কমাতে চাপমুক্ত জীবন
- ক্যালরি খরচের চমকপ্রদ উপায়
- হাঁপানি নিয়ন্ত্রণে এড়িয়ে চলুন বায়ুদূষণ
- শীতে রোগ প্রতিরোধের খাবার
- রুচিশীলতায় সুন্দর জীবন
- প্রতিরোধ করুন চুল ঝরে পড়া



২৪

### নারী

- বীরাজনাদের শেষ দিনগুলো
- সম্পর্ক : অসম বয়সী সম্পর্ক ২৫
- কলাম : মেয়েলি শব্দের ব্যাকরণ বদল ২৭
- মন খুলে : হারিয়ে ফেলেছি ধ্রুবতারা ২৮
- গৃহসজ্জা : ঘরের রঙ বাছতে যে ভুলগুলো হয়ে থাকে ২৯
- বিউটি টিপস্ ৩০
- মনের কথা : মানসিক সমস্যা ও তার সমাধান ৩১



৫৮

### বিনোদন

- জাজ মাল্টিমিডিয়াস সাহসী উদ্যোগ : টার্গেট বিদেশের দর্শকও
- বাগেরহাটের স্বকৃত চিত্রশিল্পী টুকু
- জুরিপ্রধান ইরফান খান
- উদ্বোধনেই বাজিমাত ব্রাদ পিটের 'ফিউরি'র এবার ব্রডওয়েতে কেইরা নাইটলি
- 'গন গার্ল' : নারীবিক্ষেপে চপেটাঘাত নাকি নারীর ক্ষমতায়ন
- 'দিলওয়ালে দুলহানিয়া লে জায়েঙ্গে'র রেকর্ড
- এক যুগ পর জুটি বাঁধলেন প্রসেনজিৎ-অর্পিতা

### তারুণ্য

- তারুণ মন বিষণ্ণ যখন ৩৬
- বাহাদুর শাহ পার্ক থেকে সূত্রাপুর জমিদার বাড়ি ৩৮
- বঙ্গ রঙ্গ ব্যঙ্গ : চ্যানেল দেখে বলব কী... ৪০
- দেহ-মনে সুরের প্রভাব ৪১
- ক্যারিয়ার : মার্চেন্ডাইজিং পেশায় ক্যারিয়ার ৪২

- এ্যাপোলো হেলথ টিপস : শীতে ত্বকের যত্ন ৪৮
- পাঠক ফোরাম ৬ ■ গত সাতদিন ৯ ■ সংগঠন সংবাদ ৫৪
- লাইফস্টাইল ৫৭ ■ রাঁধুনী রান্না ৬২ ■ এখানে সেখানে ৬৪