



১৭

প্রচ্ছদ প্রতিবেদন

অস্থির সময়

- মস্তব্য প্রতিবেদন : বিধবার ছাগল ভক্ষণ ও রেলমন্ত্রী বিয়ে ১১
- শ্রদ্ধাঞ্জলি : ফিরোজা বেগম : তার শেষ দান ১৩

প্রতিবেদন

- ২৯ কোম্পানির ওষুধ ক্ষতিকর, ভেজাল ও নিম্নমানের ২১
- সাগরে ইলিশ সঙ্কট : নেপথ্যে জলবায়ুর বিরূপ প্রভাব ১৪
- চট্টগ্রামে কোরবানির ঈদের বাজার : মোটাতাজা গরু মানেই মোটাতাজা বিপদ ১৫
- ভাঙন রোধে নদী ঘিরে মণিপুরীদের মানববন্ধন ৪২



৪৯

স্বাস্থ্য তথ্য

- চুপ থাকার সুখ
- মস্তিষ্কে পুষ্টির সবক!
- ওজন কমাতে পালংশাক
- খাদ্যাভ্যাসে ডায়াবেটিস রোধ
- কোমল পানীয়ের ক্যালরি থেকে সতর্ক থাকুন
- ফেসবুকের ঘৃণ্য বিষয় মাথা খারাপ করে দেয়
- ভুঁড়ি বাড়ায় উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি
- হৃৎপিণ্ডের ব্যায়াম মস্তিষ্কেও রক্ষা করে
- সুস্বাস্থ্যে আদা



২৩

নারী

- নারীর উপার্জন : অর্থ-অনর্থ
- বন্ধন থাকুক সুগভীর ২৪
- ঘরে বাবু একা! ২৫
- গৃহসজ্জা : টি-টেবিলের সজ্জা ২৬
- বিউটি টিপস : প্রাক্তন সহকর্মীদের সঙ্গে যোগাযোগ রাখুন ২৭
- ফ্যাশন : চুড়ির রিনিবিিনি ২৮
- মনের কথা : মানসিক সমস্যা ও তার সমাধান ২৯
- কলাম : নারীর প্রতি আক্রমণ ও প্রতিরোধ ৩০



৫৮

বিনোদন

- নিজের পরিচালনায় এবার নায়িকা মৌসুমী
- অ্যাক্টর অব দ্য ইয়ার হলেন বেনেডিক্ট কাম্বারব্যাচ
- রিভারকে ছাড়া রেড কার্পেট পানসে : সালমা হায়েক
- নায়ক ব্রেট লি
- এইট প্যাকের শাহরুখ
- শিল্পার চোখে জল এনেছেন প্রিয়াঙ্কা
- লেডি গাগার দুবাইকরণ
- অভিনয় একাকিত্বের পেশা : ক্রিস্টেন স্টুয়ার্ট
- 'পাইরেটস অব দ্য ক্যারিবিয়ান'কে গুডবাই নাইটলির
- মহাশূন্যে যাবেন বলে সাগরতলে এক সপ্তাহ

তারুণ্য

- ক্যারিয়ার : সাংবাদিক ও নিউজ প্রেজেন্টার ৩৪
- ফ্লেঞ্চ, চাইনিজ ও স্প্যানিশ! : কোথায় শিখবেন ভিনদেশি ভাষা ৩৬
- খেলাধুলায় ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় ৩৮
- বঙ্গ রঙ্গ ব্যঙ্গ : সখী, গরম করে কয় ৪১

■ কলকাতার চিঠি : বামফ্রন্টের পর গণফ্রন্ট ৩১

■ নিউইয়র্কের চিঠি : নিউইয়র্কের জীবন : যাপিত জীবনের চালচিত্র ৪৬

■ ভ্রমণ : মেঘছোঁয়া নীলগিরি ৩২

■ খেলা : ক্রটিপূর্ণ বোলিং অ্যাকশন : বিব্রতকর নিষিদ্ধ খাঁড়া ৫৩ ■ এ্যাপোলো হসপিটালস : ৪৮

■ পাঠক ফোরাম ৬ ■ গত সাতদিন ৯ ■ সংগঠন সংবাদ ৫৫

■ লাইফস্টাইল ৫৬ ■ প্রযুক্তি ৫৭ ■ রাঁধুনী রান্না ৬২ ■ এখানে সেখানে ৬৪